

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 75» (МБДОУ «Детский сад № 75»)**

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 75»

Протокол № 4
«30» мая 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 75»

Овчарова Н. Н.

Приказ № 39 от 30 мая 2022 г.

**План
летней оздоровительной работы
МБДОУ «Детский сад № 75»
на 2022год**

Иваново, 2022 год

Цель летней оздоровительной работы – это сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей, развитие познавательных способностей дошкольников, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи летней оздоровительной работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей

1. Организационная работа

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Проведение инструктажей с педагогами по организации работы в летней период: «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях» «Соблюдение питьевого режима в летних условиях» «Инструктаж по пожарной безопасности»	Перед началом летнего периода (май)	Заведующий ДОУ Зам.зав по АХР
2. Проведение инструктажей с детьми: - по соблюдению санитарно- гигиенических правил в общественных местах, дома, в ДОУ, на улице; - по предупреждению травматизма; - соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение правил поведения в природе, на улицах города, на воде	в течение летнего периода	воспитатели

2. Методическая работа, оснащение методического кабинета

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
Педагогические советы: 1.«Организация летней оздоровительной работы в ДОУ в 2022 году». 2. «Подведение итогов ЛОР 2022. Утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год»	Май Август	Заведующий
Работа творческой группы по написанию Программы воспитания	Июнь-июль	Старший воспитатель
Консультации с педагогами: - «Организация летней оздоровительной	Июнь, август	

работы в свете новых требований СанПин»; - «Пробуждающая гимнастика после сна – как элемент оздоровительной работы ДОУ»; - «План воспитательно-образовательной работы: вносим коррективы» - индивидуальные консультации по запросам		
Организация конкурсного движения воспитанников и педагогов в летний период	В течение летнего периода	Заведующий
Подведение итогов летней оздоровительной работы	Август	Заведующий
Подготовка проекта плана работы ДОУ на 2021-2022 год	Июль, август	Заведующий

3. Контрольные мероприятия

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
Тематический контроль: «Выполнением оздоровительных мероприятий в режиме дня»	В течение летнего периода	Заведующий
Оперативный контроль: - организация питания; - соблюдение питьевого режима; - состояние участков и выносного материала	В течение летнего периода	Заведующий Зам.зав по АХР Врач
Предупредительный контроль: «Соблюдение режима дня в летний период»	В течение летнего периода	Заведующий
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня,	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	В течение летнего периода	Воспитатели групп

4. Работа с родителями

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
Изготовление памяток для родителей «Осторожно, открытые окна!»	1-2 неделя июня	Старший воспитатель, воспитатели
Выставка творческих семейных работ «Вот оно какое наше лето!»	3 неделя июля	Старший воспитатель, воспитатели
Консультации для родителей на актуальные темы по выбору воспитателей	В течении летнего периода	Воспитатели
Консультации для родителей на актуальные темы по выбору воспитателей	В течении летнего периода	Музыкальный руководитель

5. Комплексно-тематическое планирование на летний период 2022 года

ИЮНЬ

1 неделя (01.06. – 03.06) - «Неделя детства»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		<p>01.06 - «День защиты детей»</p> <p>Утренняя гимнастика Спортивно-музыкальное развлечение, посвященное Дню защиты детей и встрече Лета «Апельсиновое лето» Беседа «Лето снова с нами» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>02.06 - «День солнца, воздуха и воды»</p> <p>Утренняя гимнастика Ситуативная беседа «Солнышко лучистое» (беседы о пользе и вреде солнечных лучей) Наблюдения за солнцем на прогулке Экспериментальная деятельность на прогулке «Вода в сосуде» (нагревание воды лучами солнца) «Тень» (рассматривание и сопоставление размеров тени от предметов в разное время дня) -Упражнение на дыхание «Нарисуй солнышко» (на выдохе рисуем потоком воздуха солнышко) Рисование «Солнышко» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом. Опыты на выявление свойств воды: «Вода прозрачная», «У воды нет вкуса и запаха», «Вода жидкая, может течь», «Вода – волшебный</p>	<p>03.06. - «День сказок А. С. Пушкина»</p> <p>Утренняя гимнастика Чтение произведений А.С. Пушкина: «Сказка о царе Салтане...», «Сказка о рыбаке и рыбке» Рассматривание иллюстраций к сказкам А. С. Пушкина Рисование «По страницам любимых сказок» Составление творческих рассказов «Если бы я попал в сказку» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>

			растворитель» Аукцион идей «Что можно сделать с помощью воздуха?»	
2 неделя (07.06. – 11.06) - «Неделя России»				
06.06. – «Всемирный день окружающей среды»	07.06 – «Дом, в котором я живу»	08.06 – «День моего города»	09.06 - «День России»	10.06 – «День русской березки как символа России»
<p>Утренняя гимнастика Беседа «Правила поведения на природе» Знакомство с героями «Эколята – защитники природы» Изготовление знаков «Берегите природу» Дидактическая игра «Чистый город» Игровая ситуация «Лесник и браконьер» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>Утренняя гимнастика Ситуативная беседа «Назови свой адрес» Конструирование в группе «Мой дом» Конструирование из песка на участке «Дом моей мечты» Развивающие дидактические игры: «Мой адрес», «Я по городу иду», «Где что находится» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседы «Мой город», «Край, в котором мы живем», Просмотр презентации «Город Иваново» Ситуативный разговор «Мое любимое место в городе» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседы «Что такое Родина», «Праздник День России» Рассматривание государственных символов России. Чтение стихов о России Рисование на асфальте «Флаг России – русский триколор» Прослушивание аудиозаписи Гимна России. Знакомство детей с русскими народными играми (по выбору воспитателя) Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Береза – белоствольная – символ России» Хоровод «Мы вокруг березки встанем в хоровод», «Во поле березка стояла» Аппликация «Березка» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>
3 неделя (14.06. – 18.06) - «Неделя безопасности»				
13.06. ВЫХОДНОЙ	14.06 - «День правил дорожного движения»	15.06 - «День пожарной безопасности»	16.06 - «Опасности вокруг нас»	17.06. - «День защиты от вирусов»
	<p>Утренняя гимнастика Ситуативная беседа «Правила дорожные знать каждому положено»</p>	<p>Утренняя гимнастика Проблемная ситуация «Пожар в детском саду: что делать?» Дидактические игры</p>	<p>Утренняя гимнастика Обсуждение опасных ситуаций с детьми: «Незнакомец рядом», «Открытое окно»,</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Как защитить себя от вирусов», «Правила поведения во время пандемии»</p>

	<p>Дидактическая игра «Узнай транспорт по описанию», «Можно – нельзя»</p> <p>Целевая прогулка к перекрестку со светофором «На улице – не в комнате! О том ребята помните»</p> <p>Дидактические игры по ПДД</p> <p>Раскрашивание дорожных знаков.</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>«Что необходимо пожарному», «Хорошо – плохо» (о вреде и пользе спичек), «Волшебные телефоны (закрепить знания о телефонах служб безопасности)</p> <p>Аппликация «Пожар»</p> <p>Чтение «Кошкин дом», «Пожар» С. Маршака</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>«Запахло газом»</p> <p>Дидактическая игра «Добрый и злой человек»,</p> <p>Викторина «Опасные предметы»</p> <p>Развлечение для детей «В стране опасностей»</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>коронавируса»</p> <p>Игровые упражнения: «Правильно моем руки», «Угадай на ощупь предмет гигиены»</p> <p>Чтение художественной литературы: К. И. Чуковский «Федорино горе», «Мойдодыр», «Айболит»</p> <p>Показ презентации «Вирусы и микробы»</p> <p>Сочинение сказки «Как я вирус победил»</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>
4 неделя (20.06. – 24.06) - «Неделя дружбы и игры»				
20.06. – «День дружбы»	21.06 – «День детского сада»	22.06. – «День памяти и скорби»	23.06. «День любимой игрушки»	24.06. – «День игр»
<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Исследовательская деятельность на участке: «Наши друзья – растения»</p> <p>Проблемная ситуация «Каким должен быть друг?», «Что делать, если я обидел друга?»</p> <p>Наблюдения и ситуативные разговоры с детьми по теме</p> <p>Рисование «Портрет друга»</p> <p>Игра «Узнай друга по описанию»</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Беседа «Кто работает у нас в саду», «зачем нужно ходить в детский сад»</p> <p>Игровое упражнение «Режим дня»</p> <p>Речевая игра «В детском саду я люблю»</p> <p>«Мой друг»</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Беседа «22 июня – день когда началась война»</p> <p>Просмотр презентаций о героях Великой Отечественной войны, чьими именами названы улицы в Иванове.</p> <p>Патриотическая акция «Голубь мира» - изготовление бумажных голубей и украшение ими деревьев и кустарников</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Беседы об игрушках, о бережном отношении к ним</p> <p>Составление рассказов о любимых игрушках</p> <p>Чтение художественной литературы А . Барто «Мне теперь не до игрушек», « Кораблик», Т. Крюкова «Непослушная кукла» .</p> <p>Рисование, лепка на</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Игры любой направленности по выбору воспитателей и детей.</p> <p>Спортивное игровое развлечение «Веселые старты»</p>

<p>Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>возрастом</p>	<p>сада. Прослушивание песен о войне. Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>тему «Моя любимая игрушка» Сюжетно-ролевые игры «В магазине игрушек»; «У игрушки день рождения». Строительные игры: «Строим дом для любимых игрушек» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	
<p>4 неделя (27.06 – 30.06) «Неделя природы»</p>				
<p>27.06. – «День цветов»</p>	<p>28.06. - День деревьев и кустарников»</p>	<p>29.06. – «День насекомых»</p>	<p>30.06. - «День ягод и грибов»</p>	
<p>Утренняя гимнастика Наблюдение на прогулке «Цветы нашего участка» (Содержание: учить детей называть растения цветника) Коллективный коллаж «Разноцветье». Игры «Я знаю пять цветов», «Я садовником родился» Трудовая деятельность: полив цветников. Игровое упражнение «Танец цветов» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Сочинение сказки «Живое дерево» (Содержание: дети сочиняют сказку про то, как живут деревья и что чувствуют) Дидактическая игра « Угадай дерево» Наблюдения за деревьями Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Пластилинография «Бабочка» Чтение художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха –цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», Игра-перевоплощение «Если бы ты был бабочкой» Наблюдения за насекомыми на прогулке Сюжетно-ролевая игра: «На даче» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа и рассматривание плакатов « Грибы и ягоды» Беседа-обсуждение «Что можно приготовить из грибов и ягод» Игра «Съедобное- несъедобное» Дидактическая игра « Угадай, что?» Заучивание стихов про ягоды. Чтение и инсценировка сказки «Под грибом» В. Сутеева. Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>С 01.07.2022 по 28.07.2022 Коллективный отпуск</p>

АВГУСТ

1 неделя- (01.08-05.08) - «Неделя спорта и здоровья»

19.07 – «День здоровья»	20.07 – «День спорта»	21.07 – «День здорового питания и витаминов»	22.07. – «День полезных привычек»	23.07 – «День моего организма»
<p>Утренняя гимнастика Беседа «Как беречь свое здоровье», «Природные лекари» Проблемная ситуация «Как закалять свой организм летом?» Викторина «Береги здоровье» Сюжетно-ролевая игра «Больница». Просмотр мультфильма «Бегемот, который боялся прививок» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Спортивное развлечение « В стране спорта» Дидактические игры: «Что хорошо, что плохо для организма», «Покажи вид спорта». Забавы с мячом на улице Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Фрукты и овощи это вкусно и полезно» Этюд «Вкусные эмоции» Пальчиковая гимнастика «Овощи – фрукты» Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов» Дидактическая игра «Назови полезное блюдо» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Соблюдаем режим дня», «Мои вредные привычки» Дидактическая игра «Как правильно чистить зубы» Чтение художественной литературы Г. Остера « Вредные советы» К. Чуковский «Мой додыр» Проблемная ситуация «Планшет – полезная или вредная привычка» Рисование «Здоровье это здорово» (сюжет любой на тему ЗОЖ) Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Как работает мой организм». (Содержание: познакомить детей с основными частями тела и их назначением) Дидактическая игра «Покажи, где у тебя...» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>

2 неделя (08.08. – 12.08) - «Неделя эксперимента и наблюдений»

08.08 – «День воды»	09.08 – «День песка и почвы»	10.08. – «День экспериментов»	11.08 – «День наблюдений»	12.08 – «День бумаги»
<p>Утренняя гимнастика Экспериментирование «Свойства воды» (ознакомить детей со свойствами воды: вкус, цвет, запах и др.) Дидактическая игра «Пускаем кораблики» (дети пускают кораблики из бумаги в тазу с водой))</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Где люди используют песок?», «Что такое почва?» Игровая деятельность в песочнице Исследовательская деятельность «Свойства сырого и сухого песка»</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседы: «Кто такие исследователи», «Правила безопасности при проведении экспериментов». - Игровое упражнение «Как правильно пользоваться лупой». -</p>	<p>Утренняя гимнастика Наблюдения на прогулке: «Солнечные зайчики», «На что похоже облако», наблюдения за ветром «Ветер дует» Игры «Поймай солнечного зайчика», «Солнышко и тучки» и др.</p>	<p>Утренняя гимнастика Показ презентации «Как делают бумагу» Рисование с элементами исследовательской деятельности «На какой бумаге лучше рисовать» Изготовление бумажных фигурок в</p>

<p>Ситуативный разговор «Где живет вода в детском саду» Рисование «Домик для рыбки» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Игровая ситуация «Найди клад» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Экспериментирование с предметами из различных материалов Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Словесная игра: «Назови солнышко ласково» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>технике оригами. Игровое упражнение «Бумажный волейбол» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>
3 неделя (15.08. – 19.08) Зоологическая неделя				
15.08. – «День диких животных»	16.08 – «День домашних животных»	17.08 – «День птиц»	18.08 – «День обитателей морей»	19.08 – «День зоопарка»
<p>Утренняя гимнастика Рассматривание картинок «Звери в лесу» Разгадывание загадок о животных Игровое упражнение «Покажи животное» Пальчиковая игра «Ежик» Лепка «Заяц» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Кто у бабушки в деревне живет (разговор о домашних животных)» Конструирование «Будка для собаки» Дидактическая игра «Узнай по голосу», «Помоги малышам найти свою маму» Ситуативный разговор «Правила обращения с животными» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседы о птицах «Почему их зовут перелетными», «Как мы можем птицам помочь», «Птицы хищными бывают». Прслушивание аудиозаписей с голосами птиц Чтение сказки Г. Андерсена «Гадкий утенок» Проблемная ситуация «Почему птицы летают» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Просмотр презентации «Морские обитатели» Коллективная аппликация «В океане» Игра малой подвижности «Море волнуется раз» Дидактическая игра «Рыболов» Разгадывание загадок о морских жителях Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа с детьми «Как я ходил в зоопарк» Чтение стихотворения С. Маршака «Детки в клетке» Ситуативный разговор «Правила поведения в зоопарке» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>
4 неделя (22.08 – 25.08) «Неделя пожарной и дорожной безопасности»				
22.08 – «День транспорта»	23.08 – «День светофора и дорожных знаков»	24.08 «День пешехода и проезжей части»	25.08 - «Огонь – друг, огонь враг»	26.08 «День профессии пожарного»
<p>Утренняя гимнастика Беседы о транспорте, о труде водителя Дыхательная гимнастика</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Светофор» Дидактические игры «Назови цвета светофора»</p>	<p>Утренняя гимнастика Составление детьми рассказов «Что я видел на улице, когда шел в</p>	<p>Утренняя гимнастика Размышления с детьми «Огонь – полезный и огонь – вредный»</p>	<p>Утренняя гимнастика Беседа «Профессия пожарного – важная – отважная», «Пожарный</p>

<p>«Ветер надувает паруса» Сюжетно-ролевая игра «Автосалон» Дидактические игры «Четвертый лишний», «Обходи транспорт правильно» Разучивание чистоговорки «Поезд» Поезд мчится, скрежеща: жэ, че, ша, ща - че, ша, ща. Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>снизу-вверх и обратно», «Светофор», «Угадай дорожный знак» Чтение стихов про Светофор. Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>детский сад». Отгадывание загадок про ПДД. Игровая ситуация «Расскажи родителям как нужно правильно переходить через дорогу» Викторина «Устройство проезжей части» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>	<p>Проблемная ситуация «Если случился пожар: что делать?» Дидактическое упражнение «Готовимся к эвакуации» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом.</p>	<p>– какой он?» Рисование «Пожарная машина» Дидактическая игра «Окажи помощь пострадавшему» Конструирование «Пожарная часть» Подвижные игры на свежем воздухе в соответствии с возрастом</p>
5 неделя «Неделя подготовки к новому учебному году» (29.08. – 31.08)				