

МБДОУ «Детский сад № 75»

МЕНЮ на 10 АПРЕЛЯ 2024Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр.)		Калорийность блюда кЛ
		ясли	сад	
Завтрак				
1.	Творожная запеканка со сгущенным молоком	140	150	196
2.	Кофейный напиток на молоке	180	190	115
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/8/	30/10/	151
4.				
2-й завтрак				
1.				
Обед				
1.	Щи на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	153
2.	Салат из помидоров	30	35	21
3.	Плов с мясом	150	170	357
4.	Компот из изюма и кураги	180	190	56
5.	Хлеб ржаной	40	54	110
6.				
Полдник				
1.	Булочка	60	65	167
2.	Ряженка	150	180	102
3.	Груша	60	66	29
Ужин				
1.	Каша пшеничная с маслом сливочным	70/10	80/15	195
2.				
3.	Чай с сахаром	180	190	31
4.	Хлеб пшеничный	25	30	81