

# МБДОУ «Детский сад № 75»

## МЕНЮ на 09 АПРЕЛЯ 2024Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр.)		Калорийность блюда кЛ
		ясли	сад	
<b>Завтрак</b>				
1.	Омлет с маслом сливочным	150	160	155
2.	Кофейный напиток на молоке	180	190	121
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/8/	30/10/	153
4.	Икра кабачковая консервы	30	35	9
<b>2-й завтрак</b>				
1.				
<b>Обед</b>				
1.	Свекольник на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	170
2.				
3.	Макароны отварные с маслом сливочным	100	110	164
4.	Азу куриное	50	55	122
5.	Компот из изюма и кураги	180	190	64
	Хлеб ржаной	40	52	110
<b>Полдник</b>				
1.	Ватрушка с повидлом	60	65	207
2.	Йогурт	150	180	111
3.				
<b>Ужин</b>				
1.	Каша геркулесовая с маслом сливочным	140	150	196
2.				
3.	Чай с сахаром и лимоном	180	190	32
4.	Хлеб пшеничный	25	25	83