

# МБДОУ «Детский сад № 75»

## МЕНЮ на 08 апреля 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр.)		Калорийность блюда кЛ
		ясли	сад	
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша манная с маслом сливочным	150	160	204
2.	Кофейный напиток на молоке	180	190	125
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/8	30/10	208
4.	Яйцо отварное	40	40	63
<b>2-й завтрак</b>				
1				
<b>Обед</b>				
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200	110
2.	Салат из зеленого горошка	30	40	33
3.	Плов гречневый с курицей	150	160	259
4.	Компот из изюма и кураги	180	190	61
5.	Хлеб ржаной	40	49	103
<b>Полдник</b>				
1.	Батон к чаю со сгущенным молоком	30/15	30/20	167
2.	Молоко	160	180	108
3.				
<b>Ужин</b>				
1.	Кабачки тушеные со сметаной	140	150	82
2.				
3.	Чай с сахаром	180	190	31
4.	Хлеб пшеничный	25	30	74