**Режим пребывания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 75» на 2019-2020 учебный год**

**(холодный период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание воспитательно-образовательной деятельности** | **Группа «Сказка»****(вторая младшая группа)** | **Группа «Лучики»****(средняя****группа)** | **Группа****«Радуга»****(старшая****группа)** | **Группа «Фантазеры»****(подготовительная группа)** |
| **Прием детей** — взаимодействие с родителями, **утренняя гимнастика**, игра; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; чтение художественной литературы; **самостоятельная деятельность.** | **7.00-8.10** | **7.00-8.20** | **7.00-8.20** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** - самообслуживание, культурно — гигиенические навыки, этикет  | **8.10- 8.40** | **8.20- 8.50** | **8.20- 8.50** | **8.30- 8.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей**  | **8.40-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.55-9.00** |
| **Непосредственно-образовательная деятельность** | **9.00-9.40** | **9.00-09.50** | **9.00-10.35** | **9.00-10.50** |
| **Подготовка к прогулке** — самообслуживание  | **9.40- 10.00**  | **09.50- 10.15** | **10.35 - 11.05** | **10.50- 11.15** |
| **Прогулка**: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим миром; беседы с детьми, рисование, физическая культура на воздухе. | **10.00 -11.25** | **10.15 -11.45** | **10.55 -12.10** | **11.10 -12.10** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** — самообслуживание, культурно — гигиенические навыки, этикет,  | **11.25-12.00** | **11.45-12.15** | **12.10-12.30** | **12.10-12.30** |
| **Обед** - самообслуживание , культурно — гигиенические навыки, этикет  | **12.00-12.30** | **12.15-12.45** | **12.30-12.50** | **12.30-12.50** |
| **Подготовка ко сну** - самообслуживание , культурно — гигиенические навыки, воздушные ванны, сон | **12.30-15.00** | **12.45-15.00** | **12.50-15.00** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание  | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** |
| **Подготовка к полднику, полдник** - самообслуживание, культурно — гигиенические навыки, этикет | **15.15-15.45** | **15.15-15.40** | **15.15-15.35** | **15.15-15.30** |
| **Образовательная деятельность (индивидуальная, подгрупповая), игры, самостоятельная деятельность детей.** | **15.45-16.20** | **15.40-16.15** | **15.35-16.20** | **15.30-16.20** |
| **Подготовка к прогулке** - самообслуживание | **16.20-16.45** | **16.15-16.35** | **16.20-16.40** | **16.20-16.40** |
| **Прогулка**: наблюдения в природе , труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование. | **16.45-17.30** | **16.35-17.45** | **16.40-18.00** | **16.40-18.00** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину** - самообслуживание, культурно – гигиенические навыки, этикет, чтение художественной литературы. | **17.30-18.00** | **17.45-18.10** | **18.00-18.15** | **18.00-18.15** |
| **Ужин** - самообслуживание, культурно – гигиенические навыки, этикет. | **18.00-18.30** | **18.10-18.35** | **18.15-18.35** | **18.15-18.35** |
| **Свободные игры**, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, прогулка.**Уход детей домой** - взаимодействие с семьей. | **18.30-19.00** | **18.35-19.00** | **18.35-19.00** | **18.35-19.00** |

**Режим пребывания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 75» на 2019-2020 учебный год**

**( теплый период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание воспитательно-образовательной деятельности** | **Группа «Сказка»****(вторая младшая группа)** | **Группа «Лучики»****(средняя****группа)** | **Группа****«Радуга»****(старшая****группа)** | **Группа «Фантазеры»****(подготовительная группа)** |
| **Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей,** **утренняя гимнастика**  | **7.00-8.15** | **7.00-8.20** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.15- 8.50** | **8.20- 8.50** | **8.30- 8.55** | **8.30- 8.55** |
| **Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке** | **8.50-9.15** | **8.50-9.35** | **8.55-9.40** | **8.55-9.40** |
| **Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения)** | **9.15 -11.50** | **9.35 -12.00** | **9.40 -12.10** | **9.40 -12.15** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду**  | **11.50-12.10** | **12.00-12.20** | **12.10-12.35** | **12.15-12.40** |
| **Обед** | **12.10-12.35** | **12.20-12.40** | **12.35-13.00** | **12.40-13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон**  | **12.35-15.15** | **12.40-15.15** | **13.00-15.15** | **13.00-15.15** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание** | **15.15-15.35** | **15.15-15.35** | **15.15-15.35** | **15.15-15.35** |
| **Полдник**  | **15.35-15.55** | **15.35-15.50** | **15.35-15.50** | **15.35-15.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке**  | **15.55-16.10** | **15.50-16.15** | **15.50-16.20** | **15.50-16.20** |
| **Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность)** | **16.10-17.05** | **16.15-17.10** | **16.20-17.20** | **16.20-17.20** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину** | **17.05-17.20** | **17.10-17.25** | **17.20-17.35** | **17.20-17.35** |
| **Ужин** | **17.20-17.40** | **17.25-17.45** | **17.35-17.55** | **17.35-17.55** |
| **Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке** | **17.40-18.00** | **17.45-18.05** | **17.55-18.10** | **17.55-18.10** |
|  **Прогулка, уход детей домой**  | **18.00-19.00** | **18.05-19.00** | **18.10-19.00** | **18.10-19.00** |